

Döderleinsweg 9  
91161 Hilpoltstein

Telefon: 0 91 74.29 99  
Fax: 0 91 74.97 06 99

E-Mail:  
[wittmann-pt@gmx.de](mailto:wittmann-pt@gmx.de)

Homepage:

[www.praxiswittmann.com](http://www.praxiswittmann.com)

## 3. Newsletter 2018

**Hallo liebe Patientin, hallo lieber Patient,**

**sehr geehrte Interessierte,**

**da wir in der Praxis schon seit 2003 AK/FMD (AK= Applied Kinesiology, FMD = Funktionelle Myodiagnostik) einsetzen und durchführen, würde ich gerne den Hintergrund und das Spektrum dieser Diagnose- und Therapieform erklären wollen.**

**Die klassische Schulmedizin ist leistungsstark durch die Befragung, Untersuchung, Labor – und Bildgebung.**

**70% aller Gesundheitsstörungen die Patienten zum Arzt führen, haben aber ein solches offenkundiges Stadium noch nicht erreicht. Hier handelt es sich vielmehr um Vorstufen von Krankheiten und Funktionsstörungen, die mit schulmedizinischen Verfahren häufig nicht erkannt werden können. AK/FMD füllt diese Lücke bestens aus. Sie nützt das volle Spektrum der Schulmedizin und verbindet diese mit der Ganzheitlichen Medizin. So wird der diagnostische und therapeutische Blickwinkel erheblich erweitert.**

**Ihr Körper ist ein hochsensibles System. Ihr Nervensystem beeinflusst Ihre Organe, diese wirken wiederum auf Ihre Muskeln ein. Dieses Zusammenspiel wird genutzt. Wir testen wie stark die Reaktionen der Muskeln sind, die vermutlich mit der gesundheitlichen Störung in Zusammenhang stehen.**

**Weitere Diagnoseschritte erfolgt anhand von Testreizen**

**mechanisch (z.B. Druck auf einen Wirbel, das Becken, einen Muskel)**

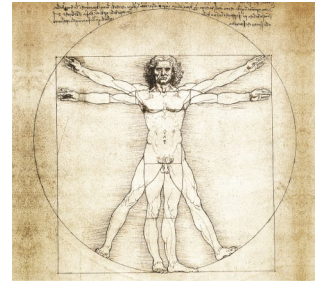
**chemisch (z.B. durch ein Medikament oder Nahrungsmittel)**

**emotional ( z.B. durch Visualisierung eines Problems)**

**Verändert sich die Stärke der Muskelstrukturen, zeigt sich, dass ein Zusammenhang besteht und mit weiteren Muskeltests wird die Ursache eingekreist und identifiziert.**

# Rainer Wittmann

Praxis für Physiotherapie und Naturheilkunde



Döderleinsweg 9  
91161 Hilpoltstein

Telefon: 0 91 74.29 99  
Fax: 0 91 74.97 06 99

E-Mail:  
[wittmann-pt@gmx.de](mailto:wittmann-pt@gmx.de)

Homepage:

[www.praxiswittmann.com](http://www.praxiswittmann.com)

## **Beispiele:**

### **Mechanischer Testreiz bei gestörtem Bewegungssystem**

**Bei einem Beckenschiefstand sind die Muskeln häufig schwach**

#### **Kiefer und Zähne**

**Ein zuvor schwacher Muskeltest wird stark, wenn die Schiene des Zahnarztes richtig angepasst wurde.**

### **Chemischer Testreiz bei Nahrungsmittelunverträglichkeiten**

**Ausgehend von einem starken, normalen Muskel wird ein Nahrungsmittel in den Mund gebracht und erneut wird der Muskel getestet. Es kann zu einem positiven (Nahrungsmittel wird nicht vertragen) und ein negatives Nahrungsmittel wird vertragen) Test kommen.**

**Weitere Möglichkeiten mit AK/FMD zu diagnostizieren und zu behandeln sind die Allgemeinmedizin (Testung auf Belastung mit Vieren, Allergien, ....), die Osteopathie (z.B. Schmerzen), die Neurologie**

**(Nerven – Bandscheibenleiden), die Gynäkologie (z.B. hormonelle Störung), die Psychologischen Störungen (z.B. Prüfungsamt).**

**Gesundheit ist abhängig von einem Gleichgewicht aus Struktur (Skelett, Muskeln), aus dem „Bauch“ (Stoffwechsel und Psyche).**

**Dieses ermöglicht eine individuelle Diagnose und daraus die individuelle Therapie. Dabei werden alle genannten Elemente (Skelett, Organe, Psyche) beachtet und durch verschiedene Techniken umgesetzt.**

**Viel Gesundheit und viele Grüße**

**Rainer Wittmann**